

		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
09:15 - 10:15	SALA 1	CORRECCIÓ POSTURAL						
	SALA 40º				IOGA 40º			
10:00 - 11:00	SALA 1			IOGA				
10:30 - 10:45	XPRESS					STRETCHING		
10:30 - 11:30	SALA 1		BODY BALANCE					
11:00 - 11:15	XPRESS						STRETCHING	
13:45 - 14:30	SALA 1			BODY BALANCE				
14:15 - 15:15	SALA 40º	IOGA 40 (R)						
14:30 - 15:15	SALA 40º				PILATES 40 (R)			
14:30 - 15:30	SALA 40º			IOGA 40 (R)				
18:00 - 18:45	SALA 1	IOGA						
18:15 - 19:15	SALA 40º			IOGA 40 (R)				
19:00 - 19:45	SALA 40º	PILATES 40 (R)						
19:00 - 20:00	SALA 40º				IOGA 40 (R)			
19:15 - 20:15	SALA 40º					IOGA 40 (R)		
19:30 - 20:15	SALA 1		PILATES					
20:00 - 21:00	SALA 40º	IOGA 40 (R)						
20:15 - 21:00	SALA 1				IOGA			
20:30 - 21:30	SALA 40º		IOGA 40 (R)					